

TDS OF GROUND WATER
IN
JAMMALAMADUGU
AND
SURROUNDING VILLAGES



BEST PRATICES
REPORT
BY
GOVT. DEGREE COLLEGE
JAMMALAMADUGU

AIM of Present study:

Students of our college are very much interested to know about the quality of water and wants to know which water is suitable for drinking in and surrounding areas of Jammalamadugu. So college initiated to find out the Total Dissolved salts Present in the water by TDS meter. Students were brought water samples from different areas of Jammalamadugu and surrounding areas.

DATA OF TDS VALUES IN DIFFERENT AREAS OF WATER

S.NO	Location of the sample	Date of collection	TDS of the sample	Desirable range	Suggestion
1.	Jammalamadugu tap water	16-06-2018	411	50-500mg/L	Suitable for drinking
2.	Dommaranandyala borewell water	20-7-2018	1966	50-500mg/L	Not suitable for drinking
3.	Veparala borewell water	18-08-2019	540	50-500mg/L	Suitable for drinking
4.	Lakshmi nagar borewell water,Jammalamadugu	20-08-2019	209	50-500mg/L	Suitable for drinking
5.	Peddapasupula borewell water	22-08-2020	1860	50-500mg/L	Not suitable for drinking
6.	Ramireddy palle	12-09-2021	1172	50-500mg/L	Not suitable for drinking
7.	Nandyala borewell water	15-09-2022	1645	50-500mg/L	Not suitable for drinking
8.	Krishna River Water	29-09-2022	467	50-500mg/L	Suitable for drinking
9.	Mylavaram Reservoir water	01-10-2022	395	50-500mg/L	Suitable for drinking
10.	Govt. Degree college, R.O. Plant water, Jammalamadugu	20-11-2022	40	50-500mg/L	Suitable for drinking

Conclusion :- **TDS** stands for Total Dissolved Salts present in the water. We have collected water from the different in and around areas of Jammalamadugu town. As per **WHO** recommendations **TDS** of water is less than **500 mg/L** is suitable for drinking and no adverse effects on health of the people.

From above information it is observed in some areas like **Peddapasupula ,Ramireddy palle, Nandyala and Dommaranandyala** borewell water crossed **WHO** limits, So these areas water is not suitable for drinking. If we take high TDS value possessing water may lead to Renal failure. Hence, based on the above results people in these areas are recommended to use **R.O mineral water** for drinking purpose from nearby source.

**TESTING WATER TDS FROM JAMMALAMADUGU TAP WATER
:20-11-2022**



**TESTING OF WATER TDS FROM DOMMARANANDYAL
BOREWELL: 16-06-2018**



TESTING WATER TDS FROM KANNELURU BORE WELL: 20-08-2019



**TESTING WATER TDS FROM GDC JMD R.O MINERAL WATER:
22-08-2020**



TESTING WATER TDS FROM LAKSHMI NAGAR BORE WELL 15-09-2022



TESTING WATER TDS FROM NANDYALA BOREWELL:20-11-2022



BEST PRACTICE – II

1. Title of the practice

YOGA AND MEDITATION PRACTICES

2. Objectives of the practice

- To create awareness about health and its importance among the students.
- As a part of social responsibility to encourage the students to educate the people about the role of yoga in maintenance of good health.

3.The Context

Yoga and Meditation are very important to lead healthy life. They give mental peace and develop the problem solving capacity in human being. They give physical and mental strength it leads to spiritual wellbeing.

4.The Practice

Every year the supporting services of the college i.e. NSS unit plans to give training the students in yoga and meditation as a part of regular internal activities of the college and during the special camp. The institute enquires the Govt. & non organizations and charitable trusts which provides free services to the society. The college encourages/motivates the students to participate in yoga and meditation so as plays a prominent role in developing good and sound health among the students. So that the students develops their learning skills. It gives good and prosperous future in getting jobs or in developing into entrepreneurs. Meditation practice will inculcate among the students to develop concentration in particular concept.

5. Evidences of Success

This year also our college all staff members including teaching and non teaching staff and students participated in yoga and meditation and made it a grand success. All the students teaching and non teaching staff in the Internal Yoga day every year on 21st June with a skilled master these activities were practiced later to get benefit yoga and meditation.

6. Problems Encountered and Resources Required

Yoga and meditation trainers are not available around college surroundings .Generally the students who are in below poverty line choose our Government institutes for their admissions to study their degree courses. Hence they themselves able to get good and sound health and getting ability to get good studies also. Now they are able to explain the public about the importance of yoga and meditation in getting good health.

1. One yoga room is required to practice yoga and meditation after college hours
2. Yoga mats are required for the students and staff

7. Note

The practice of yoga and meditation habit is to be encouraged among the students to save the lives of people. Yoga and Meditation will reduce the stress so that the diseases like hyper tension, Diabetes are postponed.

YOGA PRACTICES
YEAR : 2017-18





Yoga Practice in Govt. Degree college, Jammalamadugu on 21/06/2017.

YEAR : 2018-19





YEAR : 2019-20



Yoga Practice in Govt. Degree college, Jammalamadugu on 21/06/2018.



యోగా ద్వారా శరీర దృఢత్వం

- మంచి విజ్ఞానం మనసు ప్రశాంతత లభిస్తుంది



జమ్మలమడుగు - జ్యోతిస్వాస్

యోగ ద్వారా ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయని శరీర దృఢత్వం మంచి విజ్ఞానం మనసుకు ప్రశాంతత లభిస్తుందని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎస్ దివాకర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం ఉదయం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మరియు బ్రహ్మకుమారి విశ్వవిద్యాలయం వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ యోగా అభ్యాసకులు నాగమల్లారెడ్డి, ఓబుల్ రెడ్డి, ఉమా, సౌజన్య లు విరివిరిగా మాట్లాడుతూ యోగ విశిష్టత, ధ్యానం, ప్రాణమాయం, ఆసనాలు, మొదలగు ప్రయోజనాల గురించి విద్యార్థులకు వివరించి అభ్యసనం చేయించడం జరిగిందన్నారు. డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



యం వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ యోగా అభ్యాసకులు నాగమల్లారెడ్డి, ఓబుల్ రెడ్డి, ఉమా, సౌజన్య లు విరివిరిగా మాట్లాడుతూ యోగ విశిష్టత, ధ్యానం, ప్రాణమాయం, ఆసనాలు, మొదలగు ప్రయోజనాల గురించి విద్యార్థులకు వివరించి అభ్యసనం చేయించడం జరిగిందన్నారు. డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో రుగ్మతలు మటుమాయం



డిగ్రీ కళాశాలలో యోగా నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం

జమ్మలమడుగు, జైన్: జూన్ 21 (ప్రభుత్వ): యోగాతో అన్ని రకాల రుగ్మతలు తగ్గుతాయని జమ్మలమడుగు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎ.సి దివాకర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా బ్రహ్మకుమారివిశ్వవిద్యాలయం నుంచి ఉమా, సౌజన్య ప్రముఖ యోగాభ్యాసకులు నాగ మల్లారెడ్డి, ఓబులరెడ్డి తదితరుల ఆధ్వర్యంలో యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ దివాకర్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యోగా, ధ్యానం వల్ల విద్యార్థులకు ఏకాగ్రత వస్తుందని మానసిక రుగ్మతలు తగ్గుతాయని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజు ఉదయం యోగా చేయడం వల్ల ఎంతో మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులకు నాగ మల్లారెడ్డి యోగా, ప్రాణాయామం తదితర ఆసనాల పై వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Yoga in Govt. Degree college, Jammalamadugu local paper on 21/06/2017.

YEAR : 2021-22



Yoga Practice in Govt. Degree college, Jammalamadugu on 21/06/2021.